

NOTRE SANTE EST IMPORTANTE

C'est quoi?

Dans une perspective d'inclusion assurant un accès équitable aux services de soins de santé pour toutes et tous et de partage de connaissances et d'expériences, le Réseau d'action des femmes handicapées (DAWN-RAFH) Canada en partenariat avec l'Association canadienne pour l'intégration communautaire (ACIC) a mis en œuvre un projet novateur intitulé « *Notre santé est importante* », et ce, dans le cadre d'une initiative pancanadienne « InFocus-Dans la Mire : Mettre en lumière les personnes ayant des incapacités ». Ce projet a été financé par l'Agence de la Santé Publique du Canada.



Un projet, financé par l'Agence de la Santé Publique du Canada, d'une durée de deux ans, ayant débuté en 2012, « *Notre santé est importante* » est une approche inclusive portant sur l'accès équitable aux services de soins de santé disponibles à toute la population. Une approche qui met le focus sur les défis et obstacles existants pouvant limiter cet accès, ainsi que sur les moyens et solutions durables pouvant les éliminer.

Pourquoi ce projet était-il important ?

- ✓ En 2012, le Canada comptait près de 3.8 million de personnes vivant en situation de handicap, de ce nombre plus de la moitié (55%) sont des femmes.¹
- ✓ Les personnes vivant en situation de handicap, en général, présentent un risque considérable de santé fragile et font face à de nombreux obstacles pour accéder à des services de promotion de la santé et à des soins de santé de qualité. Ce risque se multiplie par 2 lorsqu'il s'agit des femmes.
- ✓ Elles sont plus exposées à des défis importants, vu leur situation précaire et fragile et font face à de nombreux obstacles qui sont autant de barrières physiques ou systémiques que d'obstacles liés aux attitudes.



- ✓ « Les déterminants sociaux de la santé affectant les femmes en situation de handicap – notamment la pauvreté, le manque d'accès à l'éducation et à l'emploi, le manque de logements accessibles et abordables, les niveaux élevés de stress associés aux habitats collectifs et l'insuffisance des mesures de soutien au revenu – multiplient pour elles les risques de souffrir de problèmes de santé, de contracter des maladies graves et d'avoir peu d'accès à des activités favorisant leur santé. »ⁱⁱ
- ✓ Des études dont une récente menée par DAWN-RAFH Canada « Une analyse de contexte 2013 – Femme en situation de handicap et cancer du sein », démontrent la difficulté à répondre adéquatement aux besoins des femmes vivant en situation de handicap, en ce qui a trait à l'accès aux services de soins et de promotion de la santé et ainsi éviter des conséquences fâcheuses qui peuvent aisément être évitée.



« Notre Santé est importante » est pour qui?

- ✓ Les personnes vivant en situation de handicap et les personnes Sourdes;
- ✓ Des professionnels et gestionnaires du milieu de la santé et des services sociaux.

Les objectifs :

- ✓ Identifier les barrières et défis rencontrés par les personnes vivant en situation de handicap et les personnes sourdes lorsqu'il s'agit de leur accès aux services de soins de santé en général et plus spécifiquement aux programmes de dépistage précoce de différents cancers ;
- ✓ Développer des outils de formation et de sensibilisation proposant des moyens et solutions pouvant réduire voire éliminer les barrières et obstacles, en plus d'améliorer les connaissances des groupes visés par le projet.



Les résultats attendus :

- ✓ Accroître la sensibilisation auprès des différents professionnels du milieu de la santé quant aux obstacles limitant l'accès aux services de soins de santé en général et connaître des pratiques inclusives pouvant éliminer les obstacles, pour ainsi mieux répondre aux besoins des différentes clientèles vivant en situation de handicap ;
- ✓ Accroître les connaissances des personnes vivant en situation de handicap en lien avec les droits, la santé et le bien-être, en plus de connaître les moyens à mettre en œuvre afin de mieux se prendre en main pour mieux défendre ses droits en ce qui a trait à l'accès équitable au système de santé ;
- ✓ L'accroissement continu du nombre de personnes vivant en situation de handicap pouvant avoir un accès facile et adapté aux services de soins de santé plus particulièrement aux programmes de dépistage précoce de différents cancers dont le cancer du sein.

Comment ?

- ✓ Développement de partenariats : communautaire, associatif ainsi que des organisations du milieu de la santé ;
- ✓ Visites et sondages auprès d'institutions médicales offrant des programmes de dépistage précoce du cancer ;
- ✓ Développement d'outils adaptés d'éducation, de promotion et de sensibilisation sur la santé et le bien-être des personnes vivant en situation de handicap et les personnes Sourdes ainsi que sur des pratiques inclusives à mettre en place afin d'éliminer tout obstacle pouvant limiter l'accès équitable aux services de soins de santé ;
- ✓ Offrir des ateliers de formation, de sensibilisation et de promotion sur la santé et sur les différents obstacles et défis identifiés limitant l'accès équitable aux services de soins de santé, tout en proposant des solutions durables et des pratiques inclusives permettant de réduire voire d'éliminer ces obstacles.



Outils de sensibilisation

Le projet a permis de concevoir et de réaliser différents outils de sensibilisation et d'éducation bilingues dans différents formats accessibles ainsi que plusieurs ateliers, s'adressant à différentes clientèles.

Thèmes abordés lors des ateliers offerts aux personnes vivant en situation de handicap et les personnes Sourdes

- ✓ Saines habitudes de vie;
- ✓ Les défis et obstacles pour accéder aux soins de santé;
- ✓ Comment surmonter ces obstacles pour que vous obteniez les soins de santé dont vous avez besoin!

Notre santé est importante

Améliorer l'accès aux soins de santé pour les personnes en situation de handicap et les personnes Sourdes



Thèmes abordés lors des ateliers offerts aux professionnels de la santé et services sociaux

- ✓ Module 1 : Comprendre le handicap
- ✓ Module 2 : Obstacles à l'accès aux soins de santé
- ✓ Module 3 : Vers l'accessibilité
- ✓ Module 4 : Pratiques inclusives - Intervention directe et gestion.

Témoignages : ce que nous avons lu et entendu lors des ateliers



"Grâce à cet atelier, je comprends mieux maintenant ce que veut dire vivre en situation de handicap!" **Gestionnaire de services de soin**

"J'ignorais l'importance de ces obstacles et défis au Canada. Cela va changer ma pratique et sûrement mes interventions auprès de mes patients vivant en situation de handicap!" **Médecin spécialiste**



“On nous conseille d’être accompagnées, mais lorsqu’une femme handicapée est accompagnée, on s’adresse souvent à l’accompagnateur (attitude inacceptable).” **Participante vivant en situation de handicap**

“L’accès à un mode de vie sain est deux fois plus difficile pour les personnes handicapées. Elles sont dans le cercle vicieux de pauvreté et ont difficilement accès à l’éducation.” **Représentante, organisme local d’aide aux personnes vivant en situation de handicap**

Contactez-nous !

Afin de promouvoir l’accès équitable au système de santé pour toutes et tous, DAWN-RAFH Canada offre, dans le cadre de l’approche ‘Notre santé est importante’, des ateliers de formation, des séances d’information et de sensibilisation.

Pour plus de détails, communiquez avec nous par courriel à : projects@dawncanada.net ou par téléphone, partout au Canada : 1-866-396-0074

ⁱ Statistique Canada, Enquête canadienne sur le handicap 2012 : Tableau de données, Tableau 1.1 Prévalence de l’incapacité chez les adultes, selon le sexe et le groupe d’âge, Canada, 2012 <http://www.statcan.gc.ca/pub/89-654-x/2013001/tbl/tbl1.1-fra.htm> Accessible le 1er octobre 2014.

ⁱⁱ Rajan Doris, « Femmes en situation de handicap et cancer du sein : une analyse de contexte Problèmes identifiés, stratégies et prochaines étapes recommandées » préparé par DAWN-RAFH Canada pour le Réseau canadien du cancer du sein, 2013